

**NOS RENDEZ-VOUS 2021/2022**

|  |
| --- |
| **ASSEMBLEE GENERALE**  **Samedi 2 octobre 2021**  **10h suivi repas partagé**  **TROC JARDINAGE De 14h30 à 17h30 Samedi 23 octobre 2021 Samedi 16 avril 2022**  **SOIREES** **JEUX A partir de 20h30 avec :**   * **Castagnade Samedi 23 octobre 2021** * **Surprise Samedi 6 novembre 2021** * **Surprise Samedi 11 décembre 2021** * **Galettes Samedi 8 janvier 2022** * **Crêpes Samedi 12 février 2022** * **Gâteaux Samedi 19 mars 2022** * **Bonbons Samedi 16 avril 2022** * **Surprise Samedi 14 mai 2022**   **RALLYE PEDESTRE découverte du village date à confirmer au printemps**  **VIDE GRENIER** **Dimanche 29 mai 2022** |

**NOS ACTIVITES 2021/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** |
| **HATHA Yoga** |  | 19h30/21h | 9h/10h15 |  |  |  |
| **Yoga NIDRA** |  |  |  |  |  | 10h30/12h |
| **GYM Tonic** |  | 18h15/19h155 |  | 18h30/19h30 |  |  |
| **GYM Douce** |  |  | 10h30/11h30 |  |  |  |
| **Tennis de table** | 19h30/22h |  |  |  |  |  |
| **PILATES** |  |  |  | 20h15/21h15 |  |  |
| **PATCHWORK** |  | 14h/17h | 14h/17h |  |  |  |
| **PETANQUE** |  |  | 14h30 |  |  | 14h30 |
| **BELOTE** |  |  |  |  | 21h |  |
| **GRAFFITI ART**  **Ados** |  | 18h30/19h30 |  |  |  |  |
| **RDV DOUDOUS** |  |  | 9h30/10h30 |  |  |  |
| **GYM ENFANTS** |  |  | 14h15/15h15 |  |  |  |
| **THEATRE Enfants** |  |  |  |  |  | 14h/15h |
| **ZUMBA** |  |  | 20h/21h |  |  |  |

**POUR NOUS CONTACTER**

|  |
| --- |
| Adresse : **FOYER RURAL – Place du Lauragais – 31450 MONTLAUR**  Site : **https ://montlaur31.foyersruraux.org**  Mail : [**foyerrural.montlaur@gmail.com**](mailto:foyerrural.montlaur@gmail.com)  Téléphone **: 06 77 81 20 71** (Fabienne) |